

โรงเรียนอนุรักเกาะสมุย

ประจำเดือนมิถุนายน 2560

วัน/ที่		อาหารว่างเช้า (อนุบาล)	อาหารกลางวัน (แผนกอนุบาล, แผนกประถมฯ, และนานาชาติ)		อาหารว่างบ่าย (อนุบาล)
พฤหัสบดี	1	นมสด, ซีเรียลคอนแพล็กซ์	หมูย่าง มันฝรั่ง และซอสเห็ด	หมูย่าง มันฝรั่ง และซอสเห็ด	ขนมปังพิชซ่า
ศุกร์	2	ข้าวต้มหมู	ข้าวผัดกระเทียมใส่กุ้ง	ข้าวผัดกระเทียมใส่กุ้ง	ไอศกรีม
จันทร์	5	ข้าวต้มปลา	สปาเก็ตตี้ ซอสมะเขือเทศหมู ขนมหั้วกระเทียม	สปาเก็ตตี้ ซอสมะเขือเทศหมู ขนมหั้วกระเทียม	ข้าวโพดอบเนย
อังคาร	6	นมสด, เค้กกล้วยหอม	ข้าวเขี้ยวหวานไก่กรอบ	ข้าวเขี้ยวหวานไก่กรอบ	โยเกิร์ต
พุธ	7	นมสด, แขนวีชทูน่า	แกงกะหรี่มันส์ล่าแบบอินเดีย	แกงกะหรี่มันส์ล่าแบบอินเดีย	ขนมไทยต่างๆ
พฤหัสบดี	8	นมสด, ขนมหั้วเนยสด	ข้าวผัดรวมมิตร	ข้าวผัดรวมมิตร	ไอริชไอซ์เค้ก
ศุกร์	9	ข้าวต้มไก่	ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น	ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น	ขนมปังสอดไส้
จันทร์	12	มิเนสโตรเนซูเป	หมูทอด ซอสครีม ผักผัดเนย	หมูทอด ซอสครีม ผักผัดเนย	ทาร์ตไข่
อังคาร	13	นมสด, บราวนี่	ข้าวผัดสับปะรด	ข้าวผัดสับปะรด	สาคั่วข้าวโพด กะทิสด
พุธ	14	นมสด, เค้กโรล	พาสต้าเพนเน่ ทูน่าและชีส ขนมหั้วกระเทียม	พาสต้าเพนเน่ ทูน่าและชีส ขนมหั้วกระเทียม	กล้วยหอมทอด
พฤหัสบดี	15	นมสด, มูสลี่ผลไม้รวม	หมูย่าง ซอสเกรวี่ ขนมหั้วและอื่นๆ	หมูย่าง ซอสเกรวี่ ขนมหั้วต่างๆ	ถั่วเขียวต้มน้ำตาล
ศุกร์	16	ข้าวต้มกุ้ง	ปีกไก่บาร์บีคิว เฟรนฟรายด์ โคลสลอว์	ปีกไก่บาร์บีคิว เฟรนฟรายด์ โคลสลอว์	พายกรอบ
จันทร์	19	ข้าวต้มไก่ทรงเครื่องเห็ดหอม	บะหมี่หมูแดง	บะหมี่หมูแดง	ปอเปี๊ยะทอด
อังคาร	20	นมสด, แพนเค้ก	สตูว์ไก่ ข้าวผัดกระเทียม	สตูว์ไก่ ข้าวผัดกระเทียม	ไอศกรีม
พุธ	21	นมสด, แขนวีชแยมผลไม้	ข้าวผัดอินโดนีเซีย	ข้าวผัดอินโดนีเซีย	คุกกี้เนยสด
พฤหัสบดี	22	นมสด, ซีเรียลโกโก้ครั้น	พาสต้าเพนเน่ ทูน่าซอสครีม ขนมหั้วกระเทียม	พาสต้าเพนเน่ ทูน่าซอสครีม ขนมหั้วกระเทียม	ขนมปังหน้ากุ้ง
ศุกร์	23	ซูปพื้กทอง, ขนมหั้วบิสกิต	ข้าวผัดหย่างโจว	ข้าวผัดหย่างโจว	นมเย็น (ชมพู/เขียว)
จันทร์	26	ข้าวต้มหมู	ผัดบะหมี่แบบสิงคโปร์	ผัดบะหมี่แบบสิงคโปร์	ชาโมช่าใส่ไก่
อังคาร	27	นมสด, ครีวซอส์	ผัดเปรี้ยวหวานแบบไทย ข้าวหอมมะลิ	ผัดเปรี้ยวหวานแบบไทย ข้าวหอมมะลิ	ลูกตาลลอยแก้ว
พุธ	28	นมสด, คุกกี้เนยสด	ปลาทอด มันฝรั่ง สลัดผักเบคอนกรอบ	ปลาทอด มันฝรั่ง สลัดผักเบคอนกรอบ	ขนมปังเนยสด
พฤหัสบดี	29	นมสด, แขนวีชปูอัด	พาสต้ารนาโปลีตาร์ ขนมหั้วกระเทียม	พาสต้ารนาโปลีตาร์ ขนมหั้วกระเทียม	เยลลี่นมสด
ศุกร์	30	ข้าวต้มปลา	ไก่ย่าง เทอริยากิ แบบญี่ปุ่น	ไก่ย่าง เทอริยากิ แบบญี่ปุ่น	บราวนี่

ผลไม้ตามฤดูกาล, เกี๊ยว, ข้าว, ผลไม้, บิสกิต, หรือน้ำผลไม้ ขนมหั้วจ จะจัดให้ในทุกๆ วัน

